

Bilag 2: Spørgeskema ved kursets afslutning – Dansk

SPØRGESKEMA OM DIT UDBYTTE AF MINDSPRING

Spørgsmålene i dette spørgeskema skal tilsammen belyse, hvad du har fået ud af at være med på MindSpring-kurset. Din mening er vigtig, så vi får viden om, hvad der kan gøres bedre.

Vi starter i 1. del med nogle spørgsmål om dig. Spørgsmålene i 2. del handler om, hvad du oplever, at du har fået ud af MindSpring-kurset, og hvad du synes var godt ved kurset, og hvad der kunne gøres bedre?

1. del: Nedenfor kommer et par spørgsmål om dig:

1. Hvilket land kommer du fra? _____
2. Er du gift? Ja Nej
3. Hvor gamle er dine børn (Skriv selv) _____
4. Hvilket køn er dit ældste barn? Dreng Pige

2. del:

De følgende spørgsmål handler om, hvad du har fået ud af MindSpring.

5. Efter at jeg har deltaget i MindSpring ...

5a. ... taler jeg med mine børn på en ny måde

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5b. ... lytter jeg mere på, hvad mine børn tænker og mener

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5c. ... ved jeg mere om, hvorfor danske forældre opdrager, som de gør

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5d. ... tænker jeg mere over, hvorfor jeg selv opdrager, som jeg gør

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5e. ... ved jeg mere om, hvordan jeg kan hjælpe mine børn med at undgå at komme ud i kriminalitet eller dårligt selskab

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5f. ... vil jeg i højere grad end før lade mine børn deltage i flere sociale aktiviteter som fx lejrskole, fritidsaktiviteter, fester på skolen eller fritidsklubben, overnatning hos venner

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5g. ... har jeg færre konflikter med mine børn

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5h. ... har jeg fået lyst til at starte på en uddannelse eller være frivillig (fx bydelsmor)

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Temaet om stress var noget, jeg kunne bruge i min hverdag

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Temaet om traumer var noget, jeg kunne bruge i min hverdag

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Jeg synes, at det var godt, at kurset blev ledet af en, som også selv har anden etnisk baggrund end dansk

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Jeg synes, at det var godt, at kurset blev ledet af en frivillig

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Jeg synes, at det var lettere at deltage i diskussionerne, fordi de var på arabisk/somalisk, end hvis de havde fundet sted på dansk

Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Jeg har talt med andre uden for kurset om de ting, jeg har lært om stress og traumer på MindSpring

Ja Nej

12. Jeg har talt med andre uden for kurset om de ting, jeg har lært om børneopdragelse på MindSpring

Ja Nej

13. Hvad synes du var det bedste ved MindSpring? (Sæt kryds ved de tre bedste ting)

- Oplæggene om de forskellige temaer
- Diskussionerne i gruppen
- At mødes med andre voksne en gang om ugen uden børn
- At høre om MindSpring-trænerens egne erfaringer med børn og opdragelse
- At høre om de andre i gruppens erfaringer med børn og opdragelse
- At kunne snakke med medtræneren om ting, jeg har brug for hjælp til

14. Er der noget ved kurset, som du synes skulle være anderledes? Skriv her:

Bilag 3: Spørgeskema efter (ca.) 10 måneder – Dansk

SPØRGESKEMA OM DIT UDBYTTE AF MINDSPRING

Spørgsmålene i dette spørgeskema skal tilsammen belyse, hvad du har fået ud af at være med på MindSpring-kurset, som du deltog i sidste efterår. Din mening er vigtig, så vi får viden om, hvad der kan gøres bedre. Spørgsmålene handler om, hvad du oplever, at du har fået ud af MindSpring-kurset et stykke tid efter kurset.

1. Efter at jeg har deltaget i MindSpring ...

1a. ... taler jeg med mine børn på en ny og bedre måde

- Uenig
- Det samme som før
- Enig
 - Hvis enig:
 - Kan du beskrive en situation, hvor du har brugt det, du har lært, i forhold til at tale med dine børn på en ny måde?

1b. ... lytter jeg mere på, hvad mine børn tænker og mener

- Uenig
- Det samme som før
- Enig
 - Hvis enig:
 - Hvad har det betydet for dit forhold til dine børn, at du lytter mere på, hvad de tænker og mener?

1c. ... har jeg færre konflikter med mine børn.

- Uenig
- Det samme som før
- Enig
 - Hvis enig:
 - Kan du forklare, hvorfor du har færre konflikter med dine børn?

1d. ... er jeg blevet mere aktiv og engageret i mit boligområde?

- Ja
- Nej
 - Hvis ja, hvordan?

2. Efter MindSpring kan jeg bedre hjælpe mine børn med at undgå at komme ud i kriminalitet eller dårligt selskab

- Uenig
- Hverken enig eller uenig
- Enig
 - Hvis enig:
 - Kan du forklare, hvordan du kan støtte og hjælpe dine børn?

3. Har du lært nogen nye mennesker at kende på MindSpring, som du ikke kendte før kurset?

- Ja
- Nej
 - Hvis Ja, ser du stadig dine nye bekendte?
 - Ja
 - Nej
 - Hvis Ja, hvordan og i hvilke sammenhænge?